

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

13 EKİM
PAZARTESİ

14 EKİM
SALI

15 EKİM
ÇARŞAMBA

16 EKİM
PERŞEMBE

17 EKİM
CUMA

KAHVALTI

BEYAZ PEYNİR
ÜÇGEN PEYNİR
KAYISI REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
POĞAÇA
H. YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
DOMATES
SALATALIK
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
ÇİLEK REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
AÇMA
MERCİMEK ÇORBASI
ÇİKOLATA
DOMATES
SALATALIK
SÜTYEŞİLLİK

KAŞAR PEYNİRİ
LOR PEYNİRİ
KAYISI REÇELİ
GÜL REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
SİMİT
E. DİLİM PATATES
BAL
DOMATES
SALATALIK
SÜTYEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
ÇİLEK REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
POĞAÇA
P. SCRAMBLED
TAHİN PEKMEZ
DOMATES
SALATALIK
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
KAYISI REÇELİ
GÜL REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
AÇMA
RULO BÖREK
BAL
DOMATES
SALATALIK
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

ÖĞLE
YEMEĞİ

YOĞURT ÇORBASI
TAZE FASULYE
PİRİNÇ PILAVI
SALATA
CACIK
TATLI

SEBZE ÇORBASI
TAŞ KEBABİ
BULGUR PILAVI
SALATA
GARNİTÜR
MEYVE

TARHANA ÇORBASI
PATATES YAHNISI
MAKARNA
SALATA
GARNİTÜR
TATLI

UN ÇORBASI
NAPOLİTEN SOSLU KÖFTE
SEBZELİ PILAV
SALATA
GARNİTÜR
MEYVE

ŞEHİRİYE ÇORBASI
PATATESLİ HAVUÇLU
BEZELYE
ERİŞTE
SALATA
KISIR
MEYVE

İKİNDİ
APERATİFİ

MAKARNA SALATASI

MERCİMEK KÖFTESİ
MARUL DOMATES

PUDİNG

MEYVE TABAĞI

KURABIYE
BİTKİ ÇAYI

